

# 鄂尔多斯市打赢脱贫攻坚战

## 学习汇编

(第8期)

鄂尔多斯市精准脱贫攻坚工作领导小组办公室

2020年2月24日

---

### 学习导引:

农村牧区新型冠状病毒感染肺炎疫情 20 条防控  
南.....1

新型冠状病毒科普知识.....6

**主要内容:** 1. 新型冠状病毒感染的肺炎的传播途径?  
2. 感染新型冠状病毒的症状有哪些? 3. 新型冠状病毒感染的肺炎症状与流感症状有何区别? 4. 为什么要对密切接触者进行医学观察 14 天? 5. 出现哪些症状需要就医? 6. 怀疑自己感染了新型冠状病毒怎么办? 7. 判定密切接触者的标准是什么? 8. 哪些人是疑似病例? 9. 新型冠状病毒感染的肺炎可以治愈吗? 10. 目前针对新型冠状病毒感染的肺炎有无特效药物和疫苗? 11. 当前, 新型冠状病毒感染的肺炎解除隔离和出院标准是什么? 12. 如何正确使用红外体温检测仪?

# 农村牧区新型冠状病毒 感染肺炎疫情 20 条防控指南

疫情就是命令，防控就是责任。针对我区农村牧区点多面广、医疗卫生条件薄弱，农村牧区防疫工作是当前防控工作重点之一，为有力有序地采取联防联控、群防群治的科学防控措施，防止疫情在农村牧区扩散，自治区党委农牧办、农牧厅结合实际，在借鉴和总结各地好的做法基础上，制定了《农村牧区疫情 20 条防控指南》，为农村牧区疫情防控提供借鉴和参照。

## 一、严格人员管控

**1. 成立防控专班。**各嘎查村要成立由党员带头负责的防控专班，组织开展设卡、巡逻、隔离、执勤、消毒等工作。

**2. 做好自身防护。**各嘎查村防控人员必须佩戴口罩和监测自身体温。

**3. 严格出入管理。**原则上每个自然村只设立 1 个进村路口，其余路口设置安全隔离设施，隔离设施前要设置“禁止通行”“掉头”“进村口位置”等明显标

识，加强巡查和维护。

**4. 强化信息登记。**每个进村口安排专人负责测量体温和人员信息登记等。尤其是近期是否接触湖北籍人员、从湖北返回或有接触史人员等情况必须如实登记。

**5. 加强教育引导。**利用村内大喇叭、微信群、宣传车、宣传单、横幅等各种宣传方式，提高村民疫情防控意识，发动村民群防群控。

**6. 倡导文明新风。**劝说群众不大办婚丧嫁娶，不摆席、少串门、少走动。

**7. 暂停集聚活动。**停办庙会集市、游园节庆等公众活动；关停礼堂戏场、家宴中心、棋牌室、麻将馆等人员密集场所，避免人群聚集，降低疫情传播风险。

## 二、强化人员隔离

**8. 规范隔离防控。**居家隔离人员要落实单人单间，发放告知书，在村内醒目位置张贴隔离告示。做好对隔离人员的健康法律宣教、心理疏导及邻里关系调解和轮流值守等工作。医务人员要及时开展随访，如有异常情况及时报告嘎查村，及时移送至定点医疗机构救治。

**9. 加强隔离管理。**隔离区要经常进行消毒处理并做好隔离人员的日常生活保障。隔离期限为 14 天，

如无异常，期满后经医护人员确认并报请乡镇同意后，方可解除隔离。

**10. 广泛开展排查。**积极开展村民健康排查，尤其是对本村湖北籍、近期从湖北返回或有接触史人员的动态排摸，如发现体温异常就地隔离，并及时报告。

### **三、加强卫生整治**

**11. 加强生活垃圾清运。**春节期间产生大量生活垃圾，要做到日产日清和全过程监管，严禁医疗废弃物混入生活垃圾处理系统。

**12. 加强村内沟渠清理。**及时清理沟渠两侧的白色垃圾、杂物等；严禁病死畜禽直接丢弃，杜绝生活污水、厕所粪污直排，做到村内沟渠无黑臭水体，无污水乱流。

**13. 加强畜禽粪污治理。**家禽要集中关养，及时清扫畜禽粪污，避免人直接接触畜禽、野生动物及其排泄物和分泌物，严防粪口传播。

**14. 加强公厕卫生保洁。**要增加农村牧区公共厕所保洁频次和消毒次数。

**15. 加强全面消毒杀菌。**督促指导乡镇、嘎查村积极开展房前屋后、屋内屋外等“四害”孳生地的消毒杀菌工作；加大生活垃圾清运点、垃圾桶、运输车辆、转运站、垃圾处置厂消杀频次。

**16. 加强个人防护。**切实保障清扫保洁、垃圾清运、转运站、垃圾处置厂以及公厕等一线作业人员和管理人员的防护用品规范使用，不得重复利用，并做好防护用品使用后的消毒销毁工作。

**17. 加强农村牧区家庭卫生。**引导广大农牧民群众做好环境卫生“门前三包”，引导农牧民群众改变不良生活习惯。

**18. 加强宣传教育引导。**通过广播、微信、短信等群众喜闻乐见方式，提醒群众做好环境卫生保洁工作，引导农牧民群众自觉做好垃圾减量、分类等工作；大力营造防病除害的宣传氛围，提高群众自我防范意识。

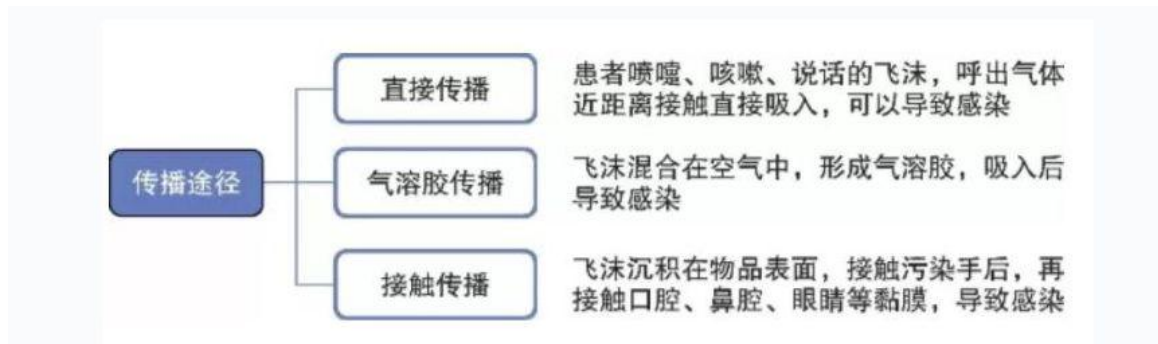
#### 四、增强保障能力

**19. 保障“菜篮子”产品供应。**落实好《关于确保“菜篮子”产品和农业生产资料正常流通秩序的紧急通知》，切实搞好生产技术指导和服务，加强农畜产品质量安全监管，加大工作调度和调控力度，确保“菜篮子”产品产得出、运得走、供得上。

**20. 保障备春耕物资供应。**春耕在即，落实好各项惠农便民政策，做好农机维修，确保种子、农药、化肥、地膜等生产资料储备充足，流通渠道畅通，价格相对稳定，保障春备耕生产。

# 【新型冠状病毒科普知识】

## 1. 新型冠状病毒感染的肺炎的传播途径？



## 2. 感染新型冠状病毒的症状有哪些？

新型冠状病毒感染的一般症状有：发热、乏力、干咳，逐渐出现呼吸困难；部分患者起病症状轻微，甚至可无明显发热。

严重症状有：急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒、出凝血功能障碍。从目前收治的病例情况看，多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

除了以上发病症状，还有可能发病症状“不典型”，例如：

(1) 仅以消化系统症状为首发表现：如轻度纳差、乏力、精神差、恶心呕吐、腹泻等。

(2) 以神经系统症状为首发表现：如头痛。

(3) 以心血管系统症状为首发表现：如心慌、胸闷等。

(4) 以眼科症状为首发表现：如结膜炎。

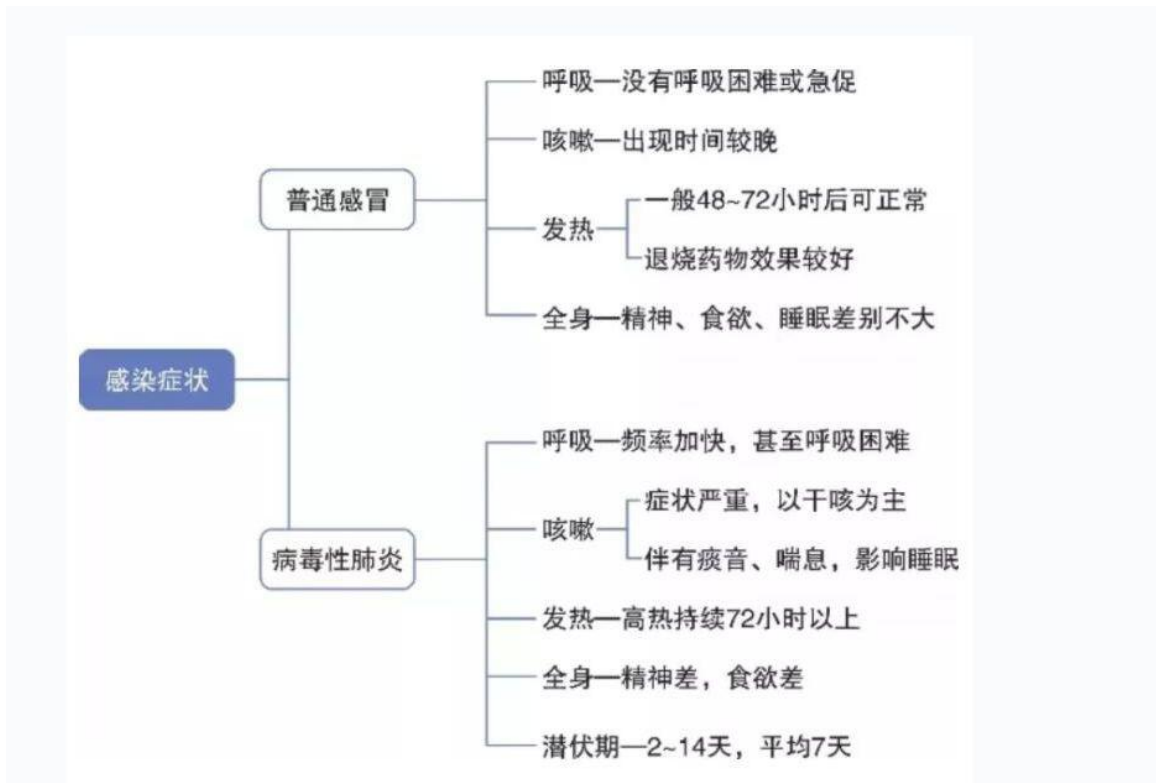
(5) 仅有轻度四肢或腰背部肌肉酸痛。

### 3. 新型冠状病毒感染的肺炎症状与流感症状有何区别？

流感症状主要表现为发热、头痛、肌痛和全身不适，体温可达 39~40℃，可有畏寒、寒战，多伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适等。颜面潮红，眼结膜充血。部分以呕吐、腹痛、腹泻为特点，常见于感染乙型流感的儿童。无并发症者病程呈自限性，多于发病 3~4 天后体温逐渐消退，全身症状好转，但咳嗽、体力恢复常需 1~2 周。肺炎是流感最常见的并发症，其他并发症有神经系统损伤、心脏损害、肌炎、横纹肌溶解综合征和脓毒症休克等。

目前对于新型冠状病毒感染的肺炎的症状尚缺乏足够临床资料。根据现有病例资料，新型冠状病毒感染的肺炎以发热、乏力、干咳等为主要表现，少数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等上呼吸道和消化道症状。重症病例多在 1 周后出现呼吸困难，严重者快速进展

为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。值得注意的是重症、危重症患者病程中可为中低热，甚至无明显发热。部分患者仅表现为低热、轻微乏力等，无肺炎表现，多在1周后恢复。少数感染者无明显临床症状，仅检测阳性。从目前收治的病例情况看，多数患者预后良好，儿童病例症状相对较轻，少数患者病情危重。死亡病例多见于老年人和有慢性基础疾病者。



#### 4. 为什么要对密切接触者进行医学观察 14 天？

目前对于密切接触者采取较为严格的医学观察等预防性公共卫生措施是十分必要的，这是一种对公众



健康安全负责任的态度，也是国际社会通行的做法。参考其他冠状病毒所致疾病潜伏期，结合新型冠状病毒感染的肺炎病例相关信息和当前防控实际情况，将密切接触者医学观察期定为14天，并对密切接触者进行居家医学观察。

## **5. 出现哪些症状需要就医？**

新型冠状病毒感染的肺炎以发热、乏力、干咳为主要表现。少数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等症状。重症病例多在1周后出现呼吸困难，严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。如果出现呼吸道症状、发热、畏寒、乏力、腹泻、结膜充血等症状者需要及时就医排查。

## **6. 怀疑自己感染了新型冠状病毒怎么办？**

如果怀疑自己感染了新型冠状病毒首先不要去人群密集的地方，戴上口罩，与家人保持好距离，注意通风，注意个人卫生，到就近的定点救治医院发热门诊就诊。就诊时主动告诉医生接触过哪些人，配合医生开展调查。

## **7. 判定密切接触者的标准是什么？**

密切接触者指与疑似病例、确诊病例和阳性检测

者有如下接触情形之一，但未采取有效防护者：

（1）共同居住、学习、工作，或其他有密切接触的人员，如近距离工作或共用同一教室或在同一所房屋中生活。

（2）诊疗、护理、探视病例的医护人员、家属或其他有类似近距离接触的人员，如到密闭环境中探视患者或停留，同病室的其他患者及其陪护人员。

（3）乘坐同一交通工具并有近距离接触人员，包括在交通工具上照料护理人员；同行人员（家人、同事、朋友等）；经调查评估后发现有可能近距离接触疑似病例、确诊病例和阳性检测者的其他乘客和乘务人员。

（4）现场调查人员调查后经评估认为符合其他与密切接触者接触的人员。

在判定密切接触者时，分析其感染发病的可能性时，要综合考虑与病例接触时，病例的临床表现、与病例的接触方式、接触时所采取的防护措施，以及暴露于病例污染的环境和物体的程度等因素，进行综合判断。

## **8. 哪些人是疑似病例？**

发病前 14 天有武汉地区或其他有本地病例持续传

播地区的旅行史或居住史；发病前 14 天内曾经接触过来自武汉市或其他有本地病例持续传播地区的发热或有呼吸道症状的患者；有聚集性发病或与新型冠状病毒感染者有流行病学相关。同时，符合以下临床表现：

(1) 发热。

(2) 具有肺炎影像学特征，即早期呈现多发小斑片影及间质改变，以肺外带明显。进而发展为双肺多发磨玻璃影、浸润影，严重者可出现肺实变，胸腔积液少见。

(3) 发病早期白细胞总数正常或降低，或淋巴细胞计数减少。

## **9. 新型冠状病毒感染的肺炎可以治愈吗？**

已经有一部分患者，在医生的积极治疗下，战胜了新型冠状病毒，最后达到了治愈的目的。

## **10. 目前针对新型冠状病毒感染的肺炎有无特效药物和疫苗？**

目前无特效药，只能对症支持治疗。针对新型冠状病毒感染的肺炎，药物和疫苗的研发都在进行中，同时国家也在对一些中药进行观察研究。

## **11. 当前，新型冠状病毒感染的肺炎解除隔离和出院标准是什么？**

按照目前最新《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）》标准：体温恢复正常3天以上、呼吸道症状明显好转，连续两次呼吸道病原核酸检测阴性（采样时间间隔至少1天），可解除隔离出院或根据病情转至相应科室治疗其他疾病。

## 12. 如何正确使用红外体温检测仪？

体温筛检是此次疫情中筛查、排查可疑病例的一个手段，使用手持式的红外体温检测仪应该严格按照说明书进行操作，保证示数的准确。但是在不同部位进行测量，它的结果会有略微差别，这个属于正常现象。目前冬春季气温还比较低，手持红外体温检测仪在使用之前要进行校准，尤其是在测量从室外进入室内的人员，或者在室外使用检测仪时，建议测量衣服或者围巾覆盖的皮肤部位，比如手腕或者脖子，这样的话能使得到的数字更为准确。

根据红外体温检测仪的原理，不需要接触皮肤就能测出体温，测量时测量者、被测量者也都佩戴了口罩，所以造成交叉感染的机率极低。